



# 2月 ぽれぽれ通信



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
1F						
2F		親子フラダンス 10:00~11:00	団体利用 9:30~11:30		子育て講座 10:00~11:45	
	7	8	9	10	11	12
1F	たまごちゃんの日 10:00~11:30	ひよこちゃんの日 10:00~11:30	講座予約開始		建国記念日	
2F		親子でEnglish 10:00~11:00				
	14	15	16	17	18	19
1F				ひよこちゃんの日 10:00~11:30	たまごちゃんの日 13:30~15:00	
2F	団体利用		団体利用 9:30~11:30		お誕生会 10:00~11:00	
	21	22	23	24	25	26
1F	たまごちゃんの日 10:00~11:30					
2F	団体利用 9:30~11:30	ベビーマッサージ 10:00~11:00		団体利用 9:30~11:30	ロディヨガ 10:00~11:00	
	28					
1F	はぐはぐの日 10:00~11:30					
2F						

★感染症などの影響で内容が変更になる可能性があります。



ホームページ



Facebook



Instagram





# ほれぼれ 2月 イベント情報



## 親子English 10:00~11:00

定員5組 300円(お茶代等)

対象: 生後4ヶ月~

親子で遊びやゲームをしながら簡単な英会話を学べます。ママもお子さんも楽しめます。

## 親子フラダンス 10:00~11:00

定員5組 300円(お茶代等)

対象: 生後6か月~未就学児

ハワイのゆったりとした音楽に合わせて親子で一緒にフラダンスを楽しみます。

## ロディヨガ 10:00~11:00

定員5組 500円(お茶代等)

対象: 2歳~未就学児

ロディに乗って、リズムに合わせて弾んだり動いたり、楽しみながら体幹を鍛えます。ストレッチやゆうか先生の“はぐもみ”でママもリフレッシュできますよ。

## お誕生会 10:00~11:00

定員5組 無料

対象: 0才から未就学児

その月のお誕生日の子をお祝いします。手形をとったり写真を撮ったりします。

## 離乳食教室(完了食+おやつ)

10:00~11:45

定員5組 300円(お茶代等)

対象: もうすぐまたは今、完了食の方

県栄養士会の栄養士会さんから、離乳食について教えていただきます。普段食べている離乳食の画像や動画を見てもらいながらの個別相談も可能です。

## ベビーマッサージ 10:00~11:00

定員5組 500円(オイル代)

対象: 生後2ヶ月からははい(目安0歳)

持ち物: バスタオル

親子ふれあい体操やオイルを使ってやさしくマッサージします。



ホームページはこちらから!

○教室・講座の回数や人数に限りがありますので、ご予約は**お子さん1人につき1日に1つ**とさせていただきます。複数の講座を申し込まれる場合は、日を改めてご予約ください。沢山の方にご利用いただくためにご協力よろしくお願いいたします。

○キャンセルはわかり次第直接お電話でご連絡ください。

○講座の対象年齢は目安になります。参加できるかどうかお悩みの際は スタッフに気軽にご相談ください。

○参加費はおつりのないようご準備願います。

## たまごちゃんの日

予約不要

対象: 0歳児がいる親子

0歳児が交流する日。親子が楽しめる工作や手遊び、ミニ講話をする日もあります。

※たくさんの方にご利用いただけるよう、たまごちゃんの日への参加は1ヶ月に1回までとさせていただきますのでご了承ください。

※「密」を避けるため、入場を制限させていただきますことでもあります。

## ひよこちゃんの日

予約不要 10:00~11:30

対象: 1~2歳児がいる親子

1~2歳児が交流する日。親子が楽しめる工作や手遊び、ミニ講話をする日もあります。

## はぐはぐの日 10:00~11:30

予約不要

お子さんや大人の発達が気になる方が気軽に話せる日です。臨床心理士や保健師などいつもより専門スタッフが多くいますので、お気軽においでください。

ふくしま信陵子育て支援センター

**024-563-4005**